

# WORKSHOP SOBRE RESILIÊNCIA – TUDO MUDA: E AGORA? ADAPTE-SE

GESTÃO DE PESSOAS E COMPETÊNCIAS



## OBJETIVO GERAL

Permitir aos participantes refletir e exercitar sua resiliência.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Reunir condições para mudança de atitude diante das inevitáveis mudanças.



## NÚMERO DE MÓDULOS/ UNIDADES

1 Módulo (um encontro)



## DURAÇÃO TOTAL

4 horas



## CONTEÚDO

Resistência – formas, diagnóstico e resultados.  
Resiliência – conceito e comportamentos.  
Exercícios



## PÚBLICO-ALVO

Servidores e demais colaboradores da Secretaria de Defesa Social.