


CURSO BÁSICO DE EXPRESSÃO CORPORAL NA VIDA PROFISSIONAL

COMUNICAÇÃO E EXPRESSÃO



OBJETIVO GERAL

Desenvolver nos participantes reflexões e vivências em expressão corporal para aperfeiçoamento da comunicação no ambiente de trabalho.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desenvolver no grupo a autopercepção e a heteropercepção e identificar as diversas formas de expressão através do corpo.



NÚMERO DE MÓDULOS/ UNIDADES

2 Unidades (dois encontros)



DURAÇÃO TOTAL

8 horas (dois encontros de 4h cada um).



CONTEÚDO

Encontro 1: Comunicação; Linguagens da comunicação; Linguagem corporal (posturas, gestos e expressões faciais); Principais campos na comunicação não verbal; Expressões faciais inatas; Influência da expressão corporal nos relacionamentos.

Encontro 2: Autopercepção, heteropercepção e as expressões corporais; Dez dicas de como perceber e interpretar as expressões corporais.



PÚBLICO-ALVO

Servidores da Prefeitura de Diadema.